



### Неделя ответственного отношения к здоровью

ВОЗ определяет ответственное отношение к здоровью как способность отдельных лиц, семей и сообществ укреплять здоровье, предотвращать болезни, поддерживать здоровье и справляться с заболеваниями и инвалидностью при поддержке медицинского учреждения либо самостоятельно. Что включает в себя ответственное отношение к здоровью:

1. Соблюдение здорового образа жизни
2. Мониторинг собственного здоровья
3. Ответственное использование продукции для самостоятельной заботы о здоровье, правильное хранение и употребление лекарственных препаратов.

Ответственное отношение к своему здоровью поможет не только улучшить качество жизни, но и позволит увеличить продолжительность жизни.

**КОМУ** нужно пройти диспансеризацию в 2022г?

Всем лицам, год рождения которых указан в следующем списке:

**1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983,  
1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965,  
1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947,  
1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1926, 1923**

**КАК?**

Место прохождения диспансеризации:

Г.Вологда, ул.Самойло, д.15

Часы работы с 8.30 до 14.00, ПН-ПТ

1. Идем за направлением в кабинет 45 или обращаемся по участку.
2. Проходим обследование
3. Узнаем результаты, осмотр ВОП

